

# Comune di CIRO' MARINA

Provincia di CROTONE

<b>OGGETTO:</b>	<b>Concorso pubblico per soli esami per la copertura di n. 6 posti a tempo indeterminato part time 18 ore, Agente di Polizia Locale Cat. C.- PROVA FISICA</b>
-----------------	---

## VERBALE N. 10 PROVA FISICA

L'anno duemilaventidue il giorno **24** del mese di **OTTOBRE**, a partire dalle **ore 9: 45**, presso il Polo Sportivo comunale di Cirò Marina, sito in località Punta Alice, si è riunita, per lo svolgimento della prova Fisica, in SEDUTA PUBBLICA, la commissione giudicatrice, nelle persone di seguito indicate

Nome	Funzione
DOTT.SSA Mercuri Maria Luisa	PRESIDENTE
DOTT. Pitaro Carmelo	COMPONENTE
<b>Comandante P.M. in quiescenza</b> Orrico Camillo	COMPONENTE
<b>Prof. Le Rose Nicodemo</b>	Esperto- Membro aggiunto

La seduta è stata appositamente convocata per lo svolgimento della prova fisica ed è stata adeguatamente preavvertita da avviso pubblico, come precisato nel verbale n 9, di insediamento del Componente esterno - Esperto. Nella predetta seduta è stato stabilito lo svolgimento della prova fisica con inizio dalla corsa presso il campo e prosieguo all'interno del Palazzetto dello Sport con il percorso ginnico e successivamente le trazioni, con l'ulteriore precisazione dello svolgimento della prova fisica con modalità individuali. Ai sensi di quanto previsto nel bando la prova fisica consiste in: Corsa, Percorso ginnico, Trazioni alla sbarra

**Corsa:** si svolgerà presso il Campo Sportivo di Cirò Marina loc. Punta Alice e si realizza nel percorrere metri 1000 piani in un tempo inferiore o uguale a 4'25'' per i candidati maschi e a 5'25'' per le candidate femmine.

Le ulteriori prove si svolgeranno nel Palazzetto dello Sport, adiacente il citato Campo Sportivo e consisteranno in:

**Percorso ginnico:** (da ripetere due volte): completamento del percorso che prevede passaggi tra ostacoli da effettuarsi entro un massimo di 90 secondi per i candidati maschi e di 100 secondi per le candidate femmine, tenuto conto anche delle eventuali penalità. Ogni penalità (abbattimento ostacolo) comporterà un addebito al tempo impiegato di 5 secondi;

**Trazioni alla sbarra:** La prova consiste nel sollevamento del proprio corpo eseguendo trazioni alla sbarra, nella misura di due consecutive, per le donne, e quattro consecutive, per gli uomini, in un tempo massimo di due minuti. Le trazioni devono essere eseguite partendo dall'attitudine di sospensione (braccia distese) impugnando la sbarra con pollici corrispondenti esterni e passo pari alla larghezza delle spalle. Il candidato dovrà compiere la trazione fino a superare con il mento la sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale. Il candidato può scegliere il ritmo a lui più consono e deve completare la serie senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio (pali o muri laterali) con i piedi.

Preliminarmente, si procede all'appello dei candidati ammessi alla prova fisica, accertando la presenza di tutti, quindi viene richiesto il certificato medico ai singoli candidati che lo producono. Si accerta la presenza dell'ambulanza con personale professionale, nonché presenza del medico proveniente dall'adiacente centro vaccinale.

# Comune di CIRO' MARINA

## Provincia di CROTONE

Ai fini dell'ordine di svolgimento delle prove, vengono predisposti 16 biglietti con opposizione dei numeri da 1 a 16, che vengono deposti in un'urna con invito ai singoli candidati di estrazione di un numero. Tale numero corrisponderà all'ordine di svolgimento delle prove per ciascun candidato. Alla fine dell'estrazione si registra l'esito che segue.

NUMERO	NOME CANDIDATO
1	De Biasi Giuseppe
2	Lidonnici Francesco
3	Dionesalvi Andrea
4	Bosco Paolo
5	Dati Erika
6	Trifirò Guido
7	Grasso Giuseppina
8	Notaro Lorenzo
9	Martino Natalino
10	Pugliese Giuseppe
11	Mancini Rosanna
12	Malarco Santo
13	Caccia Rosario
14	Bruno Antonio
15	Anania Francesco
16	Pizino Morena Giusj

Alle ore 10:30 si dà avvio alla prima prova relativa alla corsa consistente in un tratto di 1000 metri da percorrere 4'25'' per i candidati maschi e a 5'25'' per le candidate femmine e si registra lo svolgimento che segue:

NUMERO	CANDIDATO	Prima Prova 1000metri
1	De Biasi Giuseppe	4,17
2	Lidonnici Francesco	4,22
3	Dionesalvi Andrea	4,11
4	Bosco Paolo	4,49
5	Dati Erika	5,47
6	Trifirò Guido	4,01
7	Grasso Giuseppina	5,19
8	Notaro Lorenzo	4,04
9	Martino Natalino	3,53

# Comune di CIRO' MARINA

## Provincia di CROTONE

10	Pugliese Giuseppe	4,02
11	Mancini Rosanna	5,02
12	Malarco Santo	6,14
13	Caccia Rosario	4,09
14	Bruno Antonio	4,24
15	Anania Francesco	4,25
16	Pizino Morena Giusj	5,02

Alle ore 12:25 termina la prima prova e la commissione insieme ai candidati si sposta nel Palazzetto dello Sport dove si predispongono l'attrezzatura per il percorso ginnico (da ripetere due volte), consistente in un percorso che prevede passaggi tra ostacoli da effettuarsi entro un massimo di 90 secondi per i candidati maschi e di 100 secondi per le candidate femmine, tenuto conto anche delle eventuali penalità. Ogni penalità (abbattimento ostacolo) comporterà un addebito al tempo impiegato di 5 secondi. Si ribadisce la struttura del

### **PERCORSO GINNICO (da ripetere due volte)**

STEP 1 Spostamento laterale tra conetti

STEP 2 Salti a piedi uniti nei cerchi

STEP 3 Superamento ostacoli bassi

STEP 4 Capovolta su tappetino

Dopo una breve pausa per consentire ai candidati il recupero delle energie, alle ore 13:00 si dà avvio alla seconda prova relativa al Percorso ginnico, al termine del quale si registra l'esito che segue:

NUMERO	NOME CANDIDATO	Esito seconda prova
1	De Biasi Giuseppe	36,3
2	Lidonnici Francesco	39,4
3	Dionesalvi Andrea	38,3
4	Bosco Paolo	42,4
5	Dati Erika	44,4
6	Trifirò Guido	42,4
7	Grasso Giuseppina	49,2
8	Notaro Lorenzo	40,1
9	Martino Natalino	34,3
10	Pugliese Giuseppe	33,2
11	Mancini Rosanna	40,4
12	Malarco Santo	52,7
13	Caccia Rosario	39,4
14	Bruno Antonio	43,7
15	Anania Francesco	40,6
16	Pizino Morena Giusj	40,4

# **Comune di CIRO' MARINA**

## **Provincia di CROTONE**

Si dà atto che alle ore 13:20 termina la seconda prova, con i valori temporali sopra indicati in termini di secondi

Infine, sempre nella medesima sede, alle ore 13:30 si dà inizio alla terza prova per la quale viene ribadito che la Trazioni alla sbarra consiste nel sollevamento del proprio corpo eseguendo trazioni alla sbarra, nella misura di due consecutive, per le donne, e quattro consecutive per gli uomini, in un tempo massimo di due minuti. Le trazioni devono essere eseguite partendo dall'attitudine di sospensione (braccia distese) impugnando la sbarra con pollici corrispondenti esterni e passo pari alla larghezza delle spalle. Il candidato dovrà compiere la trazione fino a superare con il mento la sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale. Il candidato può scegliere il ritmo a lui più consono e deve completare la serie senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio (pali o muri laterali) con i piedi. L'esito della prova sarà : "superata" o "Non superata", sinteticamente espresso nel quadro riepilogativo di seduta in "ok o "No". Si registra l'esito che segue:

NUMERO	NOME CANDIDATO	Esito Terza prova
1	De Biasi Giuseppe	Superata
2	Lidonnici Francesco	Superata
3	Dionesalvi Andrea	Superata
4	Bosco Paolo	Superata
5	Dati Erika	Non Superata
6	Trifirò Guido	Superata
7	Grasso Giuseppina	Non Superata
8	Notaro Lorenzo	Non Superata
9	Martino Natalino	Superata
10	Pugliese Giuseppe	Superata
11	Mancini Rosanna	Non Superata
12	Malarco Santo	Non Superata
13	Caccia Rosario	Superata
14	Bruno Antonio	Superata
15	Anania Francesco	Non Superata
16	Pizino Morena Giusj	Non Superata

Si dà atto che alle ore 13:50 si conclude la terza prova.

Considerato che ai sensi del bando la prova fisica si considera superata con il giudizio di IDONEITA' in caso di superamento di almeno due prove su tre, a conclusione delle prove fisiche si registra l'esito che segue:

NUMERO	NOME CANDIDATO	ESITO
1	De Biasi Giuseppe	Idoneo

# **Comune di CIRO' MARINA**

## **Provincia di CROTONE**

2	Lidonnici Francesco	Idoneo
3	Dionesalvi Andrea	Idoneo
4	Bosco Paolo	Idoneo
5	Dati Erika	Non Idonea
6	Trifirò Guido	Idoneo
7	Grasso Giuseppina	Idonea
8	Notaro Lorenzo	Idoneo
9	Martino Natalino	Idoneo
10	Pugliese Giuseppe	Idoneo
11	Mancini Rosanna	Idoneo
12	Malarco Santo	Non Idoneo
13	Caccia Rosario	Idoneo
14	Bruno Antonio	Idoneo
15	Anania Francesco	Idoneo
16	Pizino Morena Giusj	Idonea

Risultano ammessi a sostenere la prova orale i candidati di seguito riportati:

NOME CANDIDATO
De Biasi Giuseppe
Lidonnici Francesco
Dionesalvi Andrea
Bosco Paolo
Trifirò Guido
Grasso Giuseppina
Notaro Lorenzo
Martino Natalino
Pugliese Giuseppe
Mancini Rosanna
Caccia Rosario
Bruno Antonio
Anania Francesco
Pizino Morena Giusj

Terminate le operazioni, la Commissione conferma la data e luogo per lo svolgimento della prova per come precisati nel precedente avviso e cioè

# **Comune di CIRO' MARINA**

**Provincia di CROTONE**

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>LUOGO</b>
29.10.2022	09:00	Prova Orale	Palazzo Porti- Via Diaz

Si invita il Presidente alla trasmissione degli esiti di cui sopra presso la segreteria del Comune di Cirò Marina ai fini della dovuta pubblicazione.

Letto, Approvato e sottoscritto.

## **I Commissari**

f.to Dott. Carmelo Pitaro

Comandante P.M. in quiescenza

f.to Orrico Camillo

Componente Esterno

f.to Prof. Le Rose Nicodemo

## **Il Presidente**

anche con funzioni di Segretario

f.to Dott.ssa Maria Luisa Mercuri

## Concorso Assunzione 6 vigili – Prove Fisiche

*FRABONI*

6  
13  
15  
1  
14  
16  
12  
3  
8  
4  
10  
7  
11  
9  
2  
5

Cognome e Nome	1000 m 1° Prova	2° Prova <i>Percorso Circolare</i>	3° Prova
TRIFIRO' GUIDO	4,01	42,6	OK
CACCIA ROSARIO	4,09	39,6	OK
ANANIA FRANCESCO	4,25	40,6	NO
DE BIASI GIUSEPPE	4,17	36,3	OK
BRUNO ANTONIO	4,24	43,7	OK
PIZINO MORENA GIUSJ	5,02	40,6	NO
MALARCO SANTO	6,14 →	52,7	NO
DIONESALVI ANDREA	4,11	38,3	OK
NOTARO LORENZO	4,04	40,1	NO
BOSCO PAOLO	4,29	42,9	OK
PUGLIESE GIUSEPPE	4,02	33,2	OK
GRASSO GIUSEPPINA	5,19	49,2	NO
MANCINI ROSANNA	5,02	40,6	NO
MARTINO NATALINO	3,53	34,3	OK
LIDONNICI FRANCESCO	4,22	39,6	OK
DATI ERIKA	5,47 →	44,9	NO

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*