

<b>OGGETTO:</b>	Concorso pubblico per soli esami per la copertura di n. 6 posti a tempo indeterminato part time 18 ore, Agente di Polizia Locale Cat. C.
-----------------	--

### IL PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE

**VISTA** la determina di nomina del componente aggiunto della commissione in qualità di esperto per lo svolgimento della prova fisica;

**PRESO ATTO** che in data 08.10.2022 si è proceduto all'insediamento del nuovo componente esperto nella persona del Prof. Le Rose, e sono state approvate le indicazioni necessarie per lo svolgimento della prova fisica, nonché precisato il nuovo calendario di esami;

**SENTITI** i componenti della Commissione;

### RENDE NOTO

ATTIVITA'	DATA	ORARIO	LUOGO
Prova Fisica	24.10.2022	A partire dalle ore 9:00	Palazzetto dello Sport e Campo Sportivo di Cirò Marina- loc. Punta Alice
Prova Orale	29.10.2022	A partire dalle ore 9:00	Palazzo Porti – P.zza Diaz

### INFORMA

**CHE** i candidati **AMMESSI** alla prova fisica dovranno presentarsi muniti di idoneo abbigliamento ginnico e di un certificato medico in corso di validità specifico che attesti l'idoneità alla pratica di attività sportive non agonistiche, che può essere rilasciato dai medici di medicina generale o dai medici specialisti in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione medico sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano. La mancata presentazione di detto certificato determinerà la non ammissione del candidato al sostenimento delle prove e la conseguente esclusione dal concorso.

**CHE** la prova fisica si svolgerà con modalità individuali. E consisterà in **Corsa, Percorso ginnico, Trazioni alla sbarra**

**Corsa:** si svolgerà presso il Campo Sportivo di Cirò Marina loc. Punta Alice e si realizza nel percorrere metri 1000 piani in un tempo inferiore o uguale a 4'25'' per i candidati maschi e a 5'25'' per le candidate femmine.

Le ulteriori prove si svolgeranno nel Palazzetto dello Sport, adiacente il citato Campo Sportivo e consisteranno in:

**Percorso ginnico:** (da ripetere due volte): completamento del percorso che prevede passaggi tra ostacoli da effettuarsi entro un massimo di 90 secondi per i candidati maschi e di 100 secondi per le candidate femmine, tenuto conto anche delle eventuali penalità. Ogni penalità (abbattimento ostacolo) comporterà un addebito al tempo impiegato di 5 secondi;

**Trazioni alla sbarra:** La prova consiste nel sollevamento del proprio corpo eseguendo trazioni alla sbarra, nella misura di due consecutivi per le donne e quattro consecutivi per gli uomini, in un tempo massimo di due minuti. Le trazioni devono essere eseguite partendo dall'attitudine di sospensione (braccia distese) impugnando la sbarra con pollici corrispondenti esterni e passo pari alla larghezza delle spalle. Il candidato dovrà compiere la trazione fino a superare con il mento la sbarra, per poi tornare nella posizione iniziale. Il candidato può scegliere il ritmo a lui più consono e deve completare la serie senza mai toccare il suolo o eventuale altro appiglio (pali o muri laterali) con i piedi.

**CHE** i candidati dichiarati idonei alla prova fisica sono **AMMESSI** alla prova orale dovranno presentarsi presso i locali di PALAZZO PORTI sito in Piazza DIAZ, muniti di documento di riconoscimento in corso di validità, il giorno 29.10.2022, a partire dalle ore 9:00.

La mancata presenza alle suddette prove, equivale ad espressa rinuncia pertanto comporta l'automatica esclusione dalla procedura selettiva. La prova fisica si svolgerà alla presenza di apposita Ambulanza idonea allo scopo. La presente comunicazione, pubblicata sul sito internet del Comune, costituisce notifica ad ogni effetto di legge e sostituisce ogni altro tipo di comunicazione ai candidati.

**In applicazione del Protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici EMERGENZA COVID** i candidati dovranno:

**A.** non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:

- temperatura superiore a 37,5°C e brividi;
- tosse di recente comparsa;
- difficoltà respiratoria;
- perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia)
- diminuzione dell'olfatto (iposmia)
- perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);

Comune di CIRO' MARINA  
Provincia di CROTONE

•mal di gola

**B.** non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposti alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID-19;

**C.** esibire obbligatoriamente, all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale, certificato medico acclarante l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

**D.** indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, le mascherine filtranti FFP2 che verranno messe a disposizione dal Comune di CIRO' MARINA.

Le disposizioni di cui al punto D) non si applicano ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della salute.

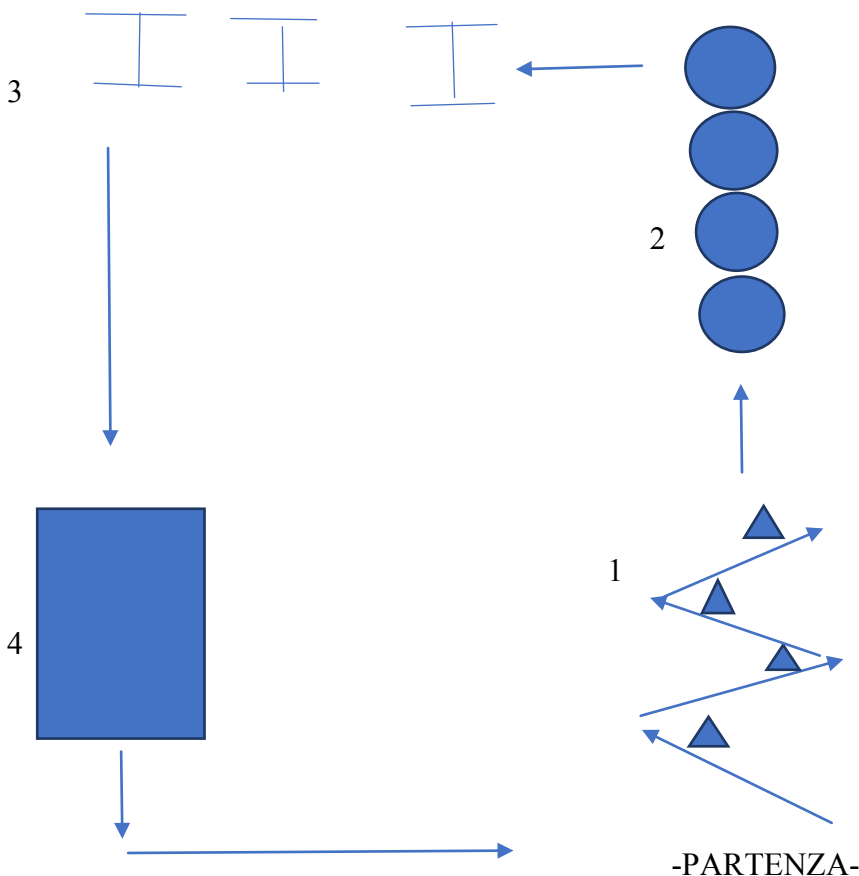
Gli obblighi di cui ai punti b) e c) devono essere oggetto di un'apposita autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000 da consegnare a cura dei candidati all'ingresso dell'Area Concorsuale. Qualora una o più delle sopraindicate condizioni non dovesse essere soddisfatta, ovvero in caso di rifiuto a produrre l'autodichiarazione, ovvero qualora all'ingresso dell'area concorsuale il candidato presenti una temperatura superiore a 37,5°C, l'ingresso verrà inibito.

**SI PRECISA**

**CHE** il percorso ginnico consisterà in spostamenti laterali con coni messi da un lato , salto di 4 cerchi, 3 ostacoli da saltare e capovolta su tappetino, così riassunti:

**PERCORSO GINNICO (da ripetere due volte)**

- STEP 1        Spostamento laterale tra conetti
- STEP 2        Salti a piedi uniti nei cerchi
- STEP 3        Superamento ostacoli bassi
- STEP 4        Capovolta su tappetino



**IL PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE  
F.TO DOTT.SSA MARIA LUISA MERCURI**